

Projet du club 2024/2028

« Pour mieux savoir où l'on va, sachons d'où l'on vient »



L'association

Le Métallo Sport Chantenay Nantes Athlétisme est une association sportive, loi 1901, affiliée à la Fédération Française d'Athlétisme. Le MSC omnisports fut fondé le 11 octobre 1946, période de la reconstruction d'après-guerre. Le club est né de la concentration de comités d'entreprises issus du tissu industriel du quartier de Chantenay, dont l'activité était fortement ancrée au port de Nantes. L'histoire du club est liée aux mouvements de l'éducation populaire et en particulier à l'association du Sport Ouvrier Chantenaysien créée en 1920, largement impulsée par des syndicalistes et des militants communistes. Le MSC a d'ailleurs été longtemps également affilié à la FSGT (Fédération Sportive et Gymnique du Travail), fédération à l'initiative du développement du sport dans les entreprises. Issu du MSC omnisports dont la dissolution a été décidée le 21 décembre 2017, le club d'athlétisme en était une des sections.



L'objet de l'association

L'association a pour but de développer la pratique de l'athlétisme. Elle s'est également donné comme mission d'organiser des manifestations d'athlétisme aussi bien piste, cross que running.

L'association compte aujourd'hui 240 licencié.es en 2024. Elle propose l'ensemble des disciplines de l'athlétisme avec son école d'athlétisme de l'éveil athlé au senior et la pratique du demi-fond, cross et running du senior au master.

Les valeurs de l'association

Face à la professionnalisation du monde sportif, à l'appropriation privée, nous revendiquons les valeurs du monde associatif reposant sur l'émancipation par le refus d'aller vers un modèle purement économique. Faire face à l'individualisme est également une de nos préoccupations, en cherchant à créer un cadre collectif qui s'inscrit dans la mixité sociale et la solidarité. Le tout dans le respect des différences et contre toute discrimination. L'athlétisme est un sport universel, les dirigeant.es du club adhèrent aux valeurs éducatives des activités physiques et sportives et soutiennent la politique de lutte contre le dopage menée par les institutions sportives et gouvernementales. Nous sommes particulièrement sensibles au développement du sport, aux vertus du monde sportif amateur, avec une structure reposant sur un tissu de bénévoles.

Chacun.e doit pouvoir trouver au club un épanouissement dans sa pratique sportive en mode loisir ou en compétition. Tout est mis en œuvre pour détecter les potentiels, aider jeune ou moins jeune à progresser dans sa pratique et s'épanouir tant sportivement que sur le plan personnel.

Le club est ancré dans les quartiers ouest de la Ville de Nantes, l'esprit qui l'anime est intimement lié au quartier, à son histoire ouvrière. L'adhésion implique de participer au collectif comme athlète ou bénévole dans la mesure de ses moyens. L'engagement de chacun.e favorise le développement de l'association et contribue à la convivialité au MSC.

Les objectifs poursuivis

L'athlétisme chez les jeunes



Les membres du comité directeur se sont donné pour objectif de développer l'athlétisme auprès des jeunes en lien avec la politique de la FFA et de la Ville de Nantes. En effet, la pratique chez les plus jeunes est vue sous deux axes majeurs. En premier, l'épanouissement de l'enfant par la pratique de l'athlétisme, discipline fondamentale qui contribue au développement de la motricité avec les courses, les sauts et les lancers. En second, le sport permet à l'enfant de sortir de son environnement quotidien pour participer aux activités de

l'association vectrices de mixité sociale. Nous mettons en place une structure où garçons et filles évoluent ensemble dans des groupes adaptés, avec un entraîneur professionnel salarié et deux bénévoles. En effet, le 1^{er} septembre 2022, nous avons recruté un salarié à 80%. Notre salarié intervient sous convention auprès de deux écoles primaires ainsi qu'au sein de l'animation sportive municipale pendant les vacances scolaires au travers de divers rassemblements comme ceux de Bouge ton Été à Nantes.



L'athlétisme pour toutes et tous



Face au regroupement des clubs dans la métropole nantaise, la concurrence est rude et il est difficile de proposer l'ensemble des disciplines aux jeunes adultes. Cependant l'arrivée de notre éducateur salarié présent toute la semaine et spécialisé en sprint, sprint long et saut permet de fidéliser les jeunes. Un exemple illustre son travail : un titre de champion de France cadet sur 400m.

Cette orientation a porté ses fruits car ces dernières années de nombreux athlètes ont participé aux compétitions départementales et régionales et ont été récompensés par plusieurs titres et podiums. Chaque année, le MSC participe à la fête collective de l'athlétisme en présentant une équipe aux interclubs.

Le club est toujours très présent dans les différentes compétitions : courses sur route, du 10km au Marathon, Trail ou courses nature et bien évidemment le cross-country. Toutes ces épreuves rassemblent les compétiteurs encadrés par un entraîneur diplômé bénévole mais aussi celles et ceux qui veulent tester leur endurance et leur progression en participant aux épreuves hors stade ouvertes à toutes et tous.

L'engouement du running avec l'essor des courses sur route n'est plus à démontrer. Dans ce sillage, notre club a vu arriver de « nouveaux licencié.es » plus axé.es vers le loisir avec le souhait d'un retour ou du maintien de la forme par la pratique de la course à pied. Deux entraîneurs bénévoles diplômés proposent des plans d'entraînement collectifs ou individualisés, préparent les nouveaux athlètes aux différentes compétitions hors-stade afin d'éviter les blessures et d'optimiser la performance mais aussi et surtout la récupération.

La pratique chez l'adulte est complétée par la marche nordique encadrée par une animatrice bénévole. Au sein de notre structure, la pratique est à la baisse et les absences sont nombreuses et régulières. Notre investissement sera certainement moindre dans les années à venir. Ce public plutôt sénior d'une douzaine de personnes a également accès à une séance de renforcement musculaire proposée par notre salarié.

Le projet

Le projet s'articule autour du développement de l'athlétisme chez les jeunes, de la pratique de l'athlétisme en compétition et loisir pour les adultes et l'organisation de manifestations sportives. A cela, s'ajoutent les sorties collectives tant à l'entraînement que sur les courses. Vu le développement de l'école d'athlétisme depuis l'arrivée du salarié, il serait souhaitable de programmer un ou deux stages pour les cadet.es et plus. Pour les plus jeunes, l'organisation d'une ou deux rencontres avec plusieurs clubs nantais sur le stade de la Durantière créerait une belle dynamique.

Le club s'inscrit dans le cadre du label Cité Educative dont bénéficie le quartier Bellevue ; ainsi, en partenariat avec les collectivités locales et scolaires (écoles, collèges et lycée, UNSS, USEP), le MSC propose des activités à destination des scolaires pour développer la pratique sportive et les activités de bien-être corporel à destination des moins de 25 ans (public visé par le label Cité Educative). Cela pourrait se concrétiser par un partenariat privilégié avec deux écoles bénéficiant du label Génération 2024 (intervention ponctuelle dans les écoles, accompagnement des enfants aux entraînements après la classe et d'autres projets à mener avec les écoles et services périscolaires de chaque ville). L'objectif est bien d'ouvrir la pratique du sport à tous et toutes. Nous avons le souhait d'être l'un des acteurs de la cohésion sociale.

Avec un salarié à 80% et un bénévole, l'école d'athlétisme est limitée à une centaine de jeunes. Nous devons étoffer notre réseau de bénévoles et réfléchir à notre modèle économique (prix des licences et inscriptions au Tour de Chantenay/Trail Urbain) pour pouvoir accueillir plus d'enfants. Le succès du running doit nous permettre d'encadrer les nouveaux pratiquants et ainsi amener notre club à la cible de 250 à 300 licencié-es.

Il est également vital de faire vivre et évoluer nos manifestations tout en restant attachés à l'esprit associatif et à celles et ceux qui en constituent le réseau. La 100^{ème} édition du Trail Urbain Nantais/Tour de Chantenay sera sans aucun doute le point d'orgue de la mandature. Le codir, rejoint par plusieurs bénévoles réunis en commission 100^{ème}, aura la responsabilité de faire de cet anniversaire une grande fête pour le club en impliquant l'ensemble de nos partenaires. Il faut créer l'EVENEMENT ! (voir en fin de doc.)

Le comité directeur composé de 10 membres, 6 femmes et 4 hommes s'appuiera sur le projet de club pour la mandature 2024/2028. Ce projet s'attache à être dans la continuité de ce qui a été réalisé ces dernières années mais il donne des orientations qui doivent contribuer au développement du club.

Les actions de l'association

Le Tour de Chantenay - Trail Urbain Nantais et la 100^{ème} édition en 2026



Née en 1921, c'est la vice doyenne des courses hors stade de France après Sedan Charleville Mézières. Elle fait partie du peloton des précurseurs du hors stade de ce qui est aujourd'hui devenu un phénomène : le running !

Tout au long de ces années, le Tour de Chantenay a pris diverses formes en s'éloignant plus ou moins du quartier d'origine, mais en gardant son implantation historique.

Avec l'arrivée d'une nouvelle équipe dirigeante, une impulsion a été donnée en 2004 avec l'arrivée du **Trail Urbain Nantais**, dans l'esprit du nouveau public du running parcourant les rues et ruelles de Chantenay, les marches de Ste Anne, le square Marcel Schwob, le parc des Oblates et demain le jardin Extraordinaire. Le tout pour une aventure pédestre de 18km. Depuis 2022, une 2^{ème} épreuve est proposée le **Tour de Chantenay** sur un parcours de 8 km permettant un accès à des coureurs moins aguerris. Ces deux manifestations ont accueilli en 2024 près de 1500 participant.es.

Dès à présent, l'équipe élargie prépare l'événement de 2026 : **la 100^{ème} édition !**

Le Meeting ½ fond et marche



Parce que le Métallo est un des acteurs de l'athlétisme, le club organise depuis 2017 le Meeting ½ fond et marche du MSC au Stade de la Durantière, compétition de niveau régional.

Notre souhait est de pérenniser cette compétition et de mettre en plus grande visibilité la marche athlétique, tout en continuant de proposer un accès aux courses sans minima d'engagement afin de permettre la participation du plus grand nombre.

Depuis 2023, un 800m est réservé aux athlètes du sport adapté. Une réflexion est à mener pour ouvrir le meeting aux catégories jeunes, en particulier les éveils athlé et poussin-es.

Les partenaires de l'association

Notre implication dans les instances fédérales

Nos rôles et missions seraient incomplets si nous ne nous impliquions pas dans les différentes instances de l'athlétisme. Bien évidemment la gestion quotidienne d'un club avec l'organisation des manifestations est déjà un bel investissement. Cependant, pour faire vivre la fédération et peser en son sein, il est nécessaire que chacun soit acteur. Depuis une vingtaine d'années, plusieurs adhérents ont pris les fonctions de dirigeant.es ou juges running, sauts, chrono après avoir suivi les formations fédérales diplômantes. D'autres sont devenu.es entraîneur.es spécialisé.es auprès des jeunes mais aussi en sprint/sauts, ½ fond/marche et running. A plusieurs reprises des licencié.es ont occupé des postes au sein du comité 44, de différentes commissions et même présidé la commission départementale du running pendant 10 ans.

Aujourd'hui 6 membres du club œuvrent comme juges, une personne a intégré le groupe des speakers, 3 sont entraîneurs diplômés, une a obtenu le diplôme de dirigeante et un membre du club est élu au comité d'athlétisme et préside la commission départementale du running.

Nos partenaires institutionnels

La Ville de Nantes, le Comité d'athlétisme du 44 et la Ligue des Pays de la Loire sont des partenaires précieux. Comité et Ligue interviennent techniquement lors de nos organisations. Ils sont également nos relais pour l'ensemble des demandes liées à la discipline.

La Ville de Nantes est présente pour soutenir les clubs par une aide financière mais aussi par la mise à disposition des installations et de matériel. Les agents de la Ville nous accompagnent pour nos besoins quotidiens. Les élu.es sont à notre écoute et sont présent.es sur nos manifestations. La Ville de Nantes et la FFA sont nos partenaires indispensables pour accomplir nos missions et mettre en place notre projet club.

Nos partenaires privés

Ce sont des soutiens incontournables pour nos manifestations. Le Crédit Mutuel de Chantenay St Anne, GCL Consulting, Décathlon Atlantis, Barnabé Chantenay, AGS Sérigraphie et Netto Jean Moulin sont présents sur le Tour de Chantenay/Trail Urbain et le Meeting.

Tous ces partenaires, tant institutionnels que privés, sont particulièrement importants et indispensables pour l'équilibre financier de nos organisations qui apportent un rayonnement au club. Ils sont le résultat d'échanges réguliers qui s'inscrivent dans la vie du club. Les bénéfices dégagés lors des manifestations apportent des moyens pour l'emploi, la formation et contribuent à l'essor du club.

L'événement

La 100ème
Dimanche 25 octobre 2026
<p align="center">Organiser un événement pour fêter la 100ème</p> <p>Quoi : Créer un événement dans le cadre de la 100ème du Trail Urbain Nantais/Tour de Chantenay en associant divers partenaires publics et privés.</p> <p>Comment : Organiser des moments festifs le jour de la course : groupes de musique dans les parcs, repas festif, jumelage, lots marquants, animations diverses...</p> <p>Qui : Le CODIR du MSC Nantes Athlétisme, les membres de la commission 100ème</p> <p>Les partenaires : FFA, Ville de Nantes, Université de Nantes, Crédit Mutuel, Entreprises de Chantenay</p> <p>Actions : Réflexion et action des commissions dès janvier 2025</p>
Exposition et médias
<p>Médias : radio, Télé Nantes, Presse, affichage panneaux Ville</p> <p>Mur pour écrire, livre d'or</p> <p>Exposition photos sur la place de la Mairie, maillots ?</p> <p>Travail à faire en lien avec la ville</p> <p>Communication : supports d'impression, affiches ...</p>
Partenariat
<p align="center">Partenariat</p> <p>Recherches de partenaires</p> <p>Solliciter les licenciés du club pour un éventuel partenariat pour la 100ème</p> <p>Village de commerçants place Jean Macé/Mairie</p> <p>Rencontrer les élu.e.s</p> <p align="center">Lots</p> <p>Quel lot : un beau T Shirt, coupe-vent, bol, médaille de la 100ème, boîte confiserie</p> <p>Récompenser le ou la 100ème de la 100ème</p> <p>Course déguisée avec récompense</p> <p>Tombola, à voir selon les partenaires</p>
Animation
<p>Animations musicales Jean Macé, Oblates, Boucardière, Schwob</p> <p>Solliciter les associations locales : Chorale de Sainte Anne (le Dix)</p> <p>Sophie J au piano</p> <p>Groupe Maelle, Baptiste ...</p> <p>Aller courir à Sedan Charleville Mézières en octobre 2025</p> <p>Autres ébauches d'idées :</p> <p>Déguisements des années 20</p> <p>Canon à confettis au départ</p> <p>Mur de prénoms et noms</p> <p>Inscrire 100 sur les marches</p>
Course/parcours
<p>Course jeunes</p> <p>Course de personnalités, anciens vainqueurs du trail avec un dossard spécifique</p> <p>Proposer une course plus longue environ 25 kms</p> <p>Relais mixte sur le 17kms</p> <p>Inclusion handi/sport adapté</p> <p>Passage dans la carrière Misery</p> <p>Label éco responsable, toilettes sèches</p>

Fiche d'identité du MSC Nantes Athlé

Métallo Sport Chantenay Nantes Athlétisme

Section du Métallo Sport Chantenaysien crée le 11 octobre 1946

Association déclarée le 27 juillet 2018 suite liquidation de l'omnisport

N° de déclaration : W442019219

SIREN 837 946 482 SIRET 00028

Lieu d'entraînement : plaine de jeux de la Durantière 44100 Nantes

Siège social : 11 avenue Charles Pavid 44100 Nantes

Affilié à la Fédération Française d'Athlétisme

Budget 2024 : produits 80444€ et charges 85351€ - réserves financières : 60000€

Label club : piste argent et bronze hors stade

Licenciés en 2024 : 240 dont 118 jeunes d'EA à JU - objectif 300

Comité directeur : 10 membres dont 6 femmes - moyenne d'âge 46,4 ans - 6 réunions/an

4 commissions : Trail, Meeting, Communication et 100ème

Entraîneur salarié : 1 à 80% - Master 2 staps option entraînement

Entraîneurs bénévoles : 4 dont 2 diplômés, 1 en cours

Juges : 6 dont 4 diplômés, 2 en cours de formation

Dirigeant : 1 diplômé

Manifestations : Trail Urbain Nantais/Tour de Chantenay et Meeting régional

Partenaires : 2 institutionnels et 6 privés

Points forts : offre sportive diversifiée près des quartiers à forte densité, potentiel de développement auprès des jeunes, équipement sportif de proximité et des manifestations de qualité

Points faibles : manque d'entraîneurs, difficultés pour intégrer les jeunes des quartiers, manque de partenaires privés